



**INTERDISCIPLINARNI
TRENING
ŽIVČANOG
SUSTAVA**

Za članove HKPT-a

RAZLOG ZA ODRŽAVANJE

Potreba za održavanjem interdisciplinarnog Treninga živčanog sustava za članove Hrvatske komore psihoterapeuta pojavila se zbog sve većeg interesa ostalih psihoterapijskih pravaca za rad s tijelom i kroz tijelo.



ŠTO JE TŽS?

Trening živčanog sustava (TŽS) omogućuje nam da stvorimo naviku **konstantne prisutnosti prema sebi**, svome tijelu, emocijama i mislima. Sve što znamo o vlastitim zapinjanjima, problemima i blokadama.


Sadrži kombinaciju tjelesnih i mentalnih tehnika kojima pomaže u **otpuštanju stresa i razvoju emocionalne otpornosti**.



TRENING VODI: EMILIA HABULIN


Licencirana integrativno tjelesno orijentirana terapeutkinja s bogatim iskustvom na području individualne i grupne terapije te dubokim interesom prema radu s traumom i traumatskim.

Vlasnica terapijske prakse UProcesu, članica **Hrvatske komore psihoterapeuta**, začetnica projekta Suradnja psihoterapije i psihijatrije za ljude te edukantica **Somatic Experiencinga i Masterclassa dr. Gabora Matéa.**

A stylized graphic in the bottom right corner of the page, rendered in a light blue color. It depicts a human figure with arms raised, forming a shape similar to a heart or a person in a state of joy or triumph. The lines are thick and rounded.

SADRŽAJ TRENINGA

Svaka radionica odvija se tematski te uključuje kratko predavanje o samoj temi, nakon čega slijedi:

- Otvaranje tijela kroz integrativan tjelesno orijentirani pristup; kronični spazmovi i otvaranje fascije
 - Vježbe kontakta; izgradnja unutarnjih resursa ovisno o tematici spoznaja mjesta unutar sebe gdje zapinjem; zrcaljenje, transferi
 - Ovisno o tematici, radionice
 - TRE metoda
 - *Somatic Experience* – osnove
- 

MJESTO I VRIJEME

Termini:

Nedjeljom od 10.30 do 13 sati

Ciklus od 7 dolazaka

18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 29.3., 12.4., 26.4.

Adresa:

Centar Misli

Trg Petra Kralja Svačića 4, Zagreb



TEME RADIONICA

18.1. Rana trauma i rad s ranom povredom – namjera, snaga za život

1.2. Utjecaj kolapsa na razvoj anksioznosti, depresije, melankolije

15.2. Otvaranje protoka nogu i zdjelice

1.3. Otvaranje solarnog pleksusa i srca

29.3. Strah od vezivanja, vrste attachmenta na temelju ranog djetinjstva

12.4. Transfer, granice i potreba u tjelesnoj psihoterapiji

26.4. Uloga seksualnosti u integrativnoj tjelesno orijentiranoj terapiji

PRIJAVE ZA SUDJELOVANJE

Kotizacija:
400 eura

Broj bodova za pasivne sudionike:
[nadopuna prema odluci Komore]

Prijave na:
095 570 4978
ema@uprocesu.com





**DOBRO DOŠLI
U PODRŽANI
I SIGURAN
PROSTOR!**

